



TERME DI
LURISIA
Medical Thermal SPA

I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

a cura del dott.
Massimo Gestro

Malattie dell'orecchio

Vi sono malattie dell'orecchio curabili alle Terme?

Le patologie dell'orecchio indicate per la terapia termale sono le otiti medie croniche o recidivanti (nelle forme sierose, catarrali o purulente) e le disfunzioni della tuba di Eustachio, il sottile canale che collega faringe e cavo del timpano. Ampia la fascia di popolazione colpita che va dalla prima infanzia all'età adulta, con ricadute cliniche importanti, in primo luogo l'ipoacusia e il dolore nelle riacutizzazioni. Le otiti sono di particolare rilevanza nel bambino, suscettibile, per il conseguente calo di udito, di ritardo nell'apprendimento e difficoltà di socializzazione.

Quali sono le terapie termali indicate per queste patologie?

Le terapie utilizzate sono due: una prima cura per le prime vie respiratorie, l'inalazione di vapore caldo-umido di acqua termale da respirare per 10 minuti, seguita dal trattamento specifico endotimpanico, Insufflazione negli adulti e Politzer nei bambini, che costituiscono vere e proprie metodiche riabilitative della tuba di Eustachio. Il protocollo termale completo (denominato ciclo per la sordità rinogena) è di 12 giorni ed è prescrivibile a ca-

rico del Servizio Sanitario Nazionale una volta l'anno, su richiesta dello specialista ORL, del medico o pediatra di base. Nel nostro Istituto le terapie sono precedute da un esame clinico con otoscopia, e da 2 esami strumentali, un'audiometria e un'impedenzometria per verificarne l'indicazione ed escludere controindicazioni.

Quali sono gli obiettivi medici di tali trattamenti?

La terapia termale agisce in senso curativo nel breve termine e preventivo nel medio-lungo termine. Gli obiettivi terapeutici a breve termine sono la riabilitazione della funzione tubarica e, tramite l'azione anti-infiammatoria e mucolitica delle acque termali, la riduzione delle flogosi rino-faringee e dell'orecchio medio. Con questi effetti viene meno il senso di pienezza e ovattamento auricolare e si recupera sul calo di udito legato al difetto trasmissivo del suono, causato da catarro o disfunzione tubarica. Gli obiettivi a medio-lungo termine sono la riduzione di numero e intensità delle riacutizzazioni otitiche e delle vie aeree superiori, con conseguente minor ricorso a terapie farmacologiche antiflogistiche e/o antibiotiche. Anche in questo caso, come per altri campi di applicazione di terapie termali, i migliori risultati si hanno dopo 2-3 anni consecutivi di cicli annuali.