



I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

a cura del dott.
Massimo Gesto

Calcolosi urinaria? C'è la cura idropinica

Dottore, cosa posso fare alle Terme per prevenire o curare la Calcolosi urinaria?

La calcolosi urinaria è caratterizzata dalla presenza di formazioni cristalline derivate dalla precipitazione o aggregazione di soluti presenti nelle urine. Diversi studi riportano una stima della prevalenza della calcolosi urinaria in Italia dal 6% al 9% della popolazione, con un'incidenza di circa 100.000 nuovi casi/anno. Può decorrere in modo asintomatico o, più frequentemente, dar luogo ad intenso dolore acuto, la colica renale, causata da ostruzione delle vie urinarie, che necessita di immediata cura medica.

La terapia termale indicata per questa patologia è la cura idropinica, cioè il trattamento basato sull'assunzione di acque minerali dalle peculiari proprietà chimico-fisiche, che contrastano la formazione di calcoli. L'Idropinoterapia ha una consolidata tradizione medica nella cura e prevenzione della calcolosi urinaria, confermata dalle linee-guida in Urologia. Le acque elettivamente indicate sono le oligominerali (acque con residuo fisso inferiore a 200 mg/litro), o meglio ancora, le minimamente mineralizzate (residuo fisso inferiore a 50 mg/litro). Acque oligominerali con buon tenore di bicarbonati sono in-

dicare nel trattamento della calcolosi da acido urico. Ogni cittadino italiano può usufruire, in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, di un ciclo di 12 giorni di Idropinoterapia termale su prescrizione del medico di famiglia.

A questo riguardo quali sono gli obiettivi medici dell'Idropinoterapia termale?

L'effetto biologico voluto, da raggiungere gradualmente, è rappresentato da un aumento del volume e della diluizione delle urine. Questo ci permette di perseguire i più importanti obiettivi: facilitare, con l'aumentato volume urinario, l'eliminazione dei piccoli calcoli (fino a 6 mm di grandezza) e della cosiddetta renella (piccoli aggregati cristallini depositati nelle vie urinarie); a medio-lungo termine, con le urine più diluite, prevenire

l'ulteriore formazione di calcoli o quantomeno diminuire numero ed intensità delle coliche renali. Il ciclo terapeutico è preceduto da una visita del medico termale che, dopo accurata valutazione, prescrive qualità, quantità e modalità d'assunzione dell'acqua minerale. Altro obiettivo medico fondamentale è favorire l'attenzione del paziente verso una corretta idratazione quotidiana, in particolare modo nella stagione calda, che vede una maggiore probabilità di recidive.

