



TERME DI  
**LURISIA**  
Medical Thermal SPA

# MASSAGGI E BENESSERE

## PROTOCOLLO PER I DOLORI ARTROREUMATICI (CERVICALGIE, LOMBALGIE, SPALLA DOLOROSA)

Colloquio con i **MEDICI TERMALI** e  
sedute con i **MASSAGGIATORI**

### 1. PROTOCOLLO DECONTRATTURANTE

1 Massaggio personalizzato + 4 decontratturanti  
€ 125,00 (anzichè € 145,00)

### 2. PROTOCOLLO SHIATSU

1 Massaggio personalizzato + 4 shiatsu  
€ 145,00 (anzichè € 165,00)

### 3. PROTOCOLLO SPORTIVO

1 Massaggio personalizzato + 4 sportivi  
€ 145,00 (anzichè € 165,00)



## PALESTRA

PACCHETTO PROTOCOLLO € 125,00 + PACCHETTO € 10,00 TOTALE € 135,00  
PACCHETTO PROTOCOLLO € 145,00 + PACCHETTO € 10,00 TOTALE € 155,00

Palestra giornaliero: € 5,00  
Palestra settimanale: € 15,00  
Palestra 2 settimane: € 25,00  
Palestra mensile: € 35,00

Lezione individuale di pancafit su indicazione medica (30') € 10,00 a persona  
Ginnastica respiratoria (15') € 5,00 a seduta

Orario palestra: martedì giovedì e venerdì dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18  
Gli orari possono subire variazioni