



## Terapie termali

### Cura e Prevenzione delle malattie respiratorie nel bambino

L'Istituto Idrotermale di Lurisia organizza da diversi anni campagne promozionali delle cure termali inalatorie in ambito pediatrico. Per una migliore accoglienza e ambientamento dei bambini una parte del padiglione inalatorio dello stabilimento è espressamente dedicato ai piccoli pazienti.

La terapia termale agisce in senso curativo nel breve termine e preventivo nel medio-lungo termine. L'azione anti-infiammatoria delle acque termali permette di migliorare la funzionalità delle mucose delle vie respiratorie, riducendo il numero e l'intensità delle riacutizzazioni e diminuendo il ricorso a terapie farmacologiche antiflogistiche e/o antibiotiche.

Il ricorso alla terapia termale in campo pediatrico ha quindi lo scopo di ridurre l'uso e la dose dei farmaci, antinfiammatori e antibiotici, che si è spesso costretti ad utilizzare ripetutamente con il possibile rischio di insorgenza di farmaco-resistenza batterica. Di particolare importanza la prevenzione e cura delle adenotonsilliti recidivanti e, spesso collegate a quest'ultime, delle otiti e rino-otiti croniche o recidivanti nel bambino, suscettibile, per il conseguente calo di udito, di ritardo nell'apprendimento e difficoltà di socializzazione.

Durante la primavera si manifestano spesso disturbi di tipo allergico specialmente sui bambini. Le cure termali in questo caso costituiscono una forma di prevenzione spesso poco conosciuta e sottovalutata. Nel campo delle allergie da pollini, l'acqua di Lurisia mostra utili proprietà preventive, se si attua il ciclo di cure nei periodi precedenti la probabile esposizione agli allergeni, diminuendo l'intensità dei sintomi e contrastandone le sovrapposizioni batteriche. L'opzione terapeutica-preventiva termale va necessariamente inquadrata nella specificità del caso singolo dal pediatra di base (o dallo specialista di pertinenza della patologia), che ne conosce la storia clinica e le peculiarità soggettive, e a cui invitiamo a rivolgerci. Sul sito si può trovare un prospetto con le indicazioni essenziali per la prescrizione medica. Particolarmente indicata per: Tonsilliti e adenotonsilliti recidivanti, Rinite cronica, Sinusite cronica, Rinite allergica, Bronchite cronica, Bronchite asmatiforme, Sindrome Rino-bronchiale, Otite media cronica, Otite media sierosa, Catarro tubarico.

**Dott. Massimo Gestro**  
*Specialista in Idrologia – Medicina Termale  
Malattie RinoFaringee e della Tuba Uditiva  
[m.gestro@termedilurisia.it](mailto:m.gestro@termedilurisia.it)*

#### Istituto Idrotermale di Lurisia S.r.l.

via delle Terme, 60 | fraz. Lurisia Terme

Roccaforte Mondovì | Cuneo | Italia

t. +39 0174 683421 | f. +39 0174 583555

[www.termedilurisia.it](http://www.termedilurisia.it) | [info@termedilurisia.it](mailto:info@termedilurisia.it)

p.iva 12063410158 | R.E.A. MI 1672157 | Cap. Soc. deliberato 61.400,00 I.V.